



UpToDate®

Stručný referenčný sprievodca

Získajte klinické odpovede priamo v mieste poskytovania zdravotnej starostlivosti vďaka podpore klinického rozhodovania založeného na dôkazoch



Wolters Kluwer



Odpovedajte na klinické otázky s UpToDate®

1

Zadajte kľúčové slovo alebo frázu

Pre dosiahnutie najlepších výsledkov buďte konkrétni

Vyhľadávajte s automatickým dopĺňaním.

Zmeňte svoje používateľské meno a heslo alebo aktualizujte informácie o svojom účte.

Zobrazíť aktualizácie týkajúce sa zmien v praxi (PCU).

Zistíte, čo je nové v jednotlivých špecializáciách.

Prezrite si informácie, ktoré považujete za najcennejšie.

Pozrite si kompletný zoznam interpretácií laboratórnych výsledkov.¹

Vyhľadávani e tém UpToDate vo viacerých jazykoch.

2

Prezrite si výsledky vyhľadávania

Výsledky zobrazujú témy, sekcie a grafy, ktoré s najväčšou pravdepodobnosťou odpovedajú na vašu klinickú otázku.

Určite poradie, v akom sa témy zobrazujú vo výsledkoch vyhľadávania

stránku s výsledkami alebo filtrujte vyhľadanie podľa iba grafiky.

Prispôbte si zobrazenie zložením alebo

rozbalením výsledkov alebo skrytím osnovy témy.

Použite podsekcie pre jednoduchú navigáciu.

Prístup k nástroju UpToDate® Lexidrug™ na interakcie liekov.

Vypočítajte mnoho rôznych lekárskech meraní.

Zobrazíť zoznam UpToDate® Cesty podľa špecializácie.¹

Navedte kurzor na pravý okraj výsledku témy, aby sa zobrazil celý obsah témy. Kliknutím na odkaz prejdite do konkrétnej sekcie.



Viac ako 14 000 medicínskych tém
založených na dôkazoch poskytuje
informácie, ktoré potrebujete na optimálnu
starostlivosť o pacientov.

Poskytnite cennú spätnú väzbu zaslaním otázok a komentárov našim redaktorom.

Získajte bezplatné kredity CME/CE/CPD.

- **Zobraziť** dátum poslednej úpravy témy na základe priebežného prehodnocovania najnovších výskumov.

Kliknutím zobrazíte abstrakt Medline s plným textom, ak je k dispozícii.

UpToDate®

achilles tendonitis

Help

Jeff May

CME 6.0

Sign out

< Back

Achilles tendinopathy

Topic

Graphics (27)

Outline

SUMMARY AND RECOMMENDATIONS

WHAT'S NEW

INTRODUCTION

TERMINOLOGY

EPIDEMIOLOGY AND RISK FACTORS

CLINICAL ANATOMY

MECHANISM OF INJURY AND PATHOPHYSIOLOGY

CLINICAL PRESENTATION

PHYSICAL EXAMINATION

DIAGNOSTIC IMAGING

ADDITIONAL ULTRASOUND RESOURCES

DIAGNOSIS

GRAPHICS

Tables

Monitoring in diabetes mellitus

ADA ophthalmologic exam schedule

Comprehensive diabetic foot exam

Heavy slow resistance training

Rate ★★★★★

Tonic Feedback

AUTHORS: Karen L Maughan, MD, Blake Reid Bogges, DO, FAAP

SECTION EDITOR: Karl B Fields, MD

DEPUTY EDITOR: Jonathan S Grayzel, MD

Contributor Disclosures

All topics are updated as new evidence becomes available and our peer review process is complete.

Literature review current through: Jun 2025.

This topic last updated: Mar 26, 2025.

What's New

Ultrasound screening for tendinopathy in asymptomatic athletes (February 2025)

The utility of ultrasound for identifying lesions that put asymptomatic athletes at risk of future injury remains unclear. In a systematic review and meta-analysis of 16 s...

Read more

INTRODUCTION

Pain of the Achilles tendon commonly affects both competitive and recreational athletes as well as the sedentary patient. The largest tendon in the body, the Achilles tendon, endures strain and risks rupture from running, jumping, and sudden acceleration or deceleration. Overuse, vascular diseases, neuropathy, and rheumatologic diseases may cause tendon degeneration. The hallmarks of Achilles tendon problems seem to be damaged, weak, and inelastic tissue.

This topic review will discuss the mechanism, diagnosis, and management of Achilles tendinopathy. Achilles tendon rupture and general discussions of tendinopathy pathogenesis and management are provided separately. (See "[Achilles tendon rupture](#)" and "[Tendinopathy: Overview of management](#)" and "[Tendinopathy: Overview of pathophysiology, epidemiology, and presentation](#)".)

TERMINOLOGY

"Tendonitis," "tendinosis," "tendinopathy," "paratendinitis," "enthesisopathy," and "insertional tendonitis" are among the terms used to characterize acute or chronic tendon pain. The common term "tendonitis" is confusing because inflammation is not often seen on histopathology. Throughout this review, we will use the term "tendinopathy" to refer to acute and chronic pain associated with an Achilles tendon injury not associated with tendon tear or rupture. (See "[Tendinopathy: Overview of pathophysiology, epidemiology, and presentation](#)", section on 'Pathology and terminology'.)

EPIDEMIOLOGY AND RISK FACTORS

Achilles tendinopathy affects competitive and recreational athletes as well as people who are not active [1]. **Observational data suggest that competitive athletes have a lifetime incidence of Achilles tendinopathy of 24 percent, with 18 percent sustained by athletes younger than 45 years [2]. Achilles tendinopathy in recreational runners,**

Poznámka: Obrázok znázorňuje registrovaného používateľa, ktorý pristupuje k UpToDate a získava kredit CME.

UpToDate je akreditovaný a uznávaný vysokými školami, asociáciami a orgánmi z celého sveta a je celosvetovo akceptovaným informačným zdrojom a vzdelávacím nástrojom. Ak chcete zistiť, či môžete používať UpToDate na splnenie požiadaviek CME vo vašej krajine alebo špecializácii, navštívte stránku www.upToDate.com/cme, kde nájdete najaktuálnejší zoznam požiadaviek CME. Je na každom používateľovi, aby určil, či jeho používanie UpToDate spĺňa požiadavky CME v konkrétnej krajine/specializácii.

¹ Laboratórna interpretácia a UpToDate® Pathways sú súčasťou UpToDate® Advanced a môžu byť pridané k predplatnému UpToDate za poplatok. Nie sú k dispozícii ako samostatné riešenia.

² Integráciu správy formulárov Formulink je možné pridať k predplatnému UpToDate za poplatok.



Kontakt

Zákaznícka podpora

Ak chcete kontaktovať zákaznícku podporu pre individuálnych predplatiteľov alebo používateľov v inštitúcii, kontaktujte:

E-mail

customerservice@uptodate.com

Telefón

1.800.998.6374 alebo +1.781.392.2000

Od pondelka do piatku, 7:00 – 21:00 (východný čas)



Wolters Kluwer

www.wolterskluwer.com